

ДОДАТКОВИЙ ПОВІДОМЛЕННЯ
 ЗА ПИТАННЯМИ
 СОПІСОВИХ
 МАШИН "Лермонд ест. Бердск"
 (ПОДОВ. СМ)
 ЗАРУЧНИКОВИХ МА.
 (ПР. ЗАРУЧНИКОВИХ)
 (ПОДОВ. СМ)

МІНІСТЕРСТВО ЗАХИСТУ
 ТА БЕЗПЕКИ
 НАШОЇ БІЛОРУСИ
 ТА ЧЛЕНІВ
 ЄВРОПЕЙСЬКОЇ
 АСОЦІАЦІЇ
 ЗАХИСТУ
 ТА БЕЗПЕКИ
 НАШОЇ БІЛОРУСИ
 ТА ЧЛЕНІВ
 ЄВРОПЕЙСЬКОЇ
 АСОЦІАЦІЇ

17.08.2026

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			
Пн, 17 августа 26												
	Завтрак											
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,24	6,75	11,23	9,80	47,88	34,50	328,73	253,22	3,92
31/104	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	95,71	2,84
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полуслипидный	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37
	Второй завтрак											
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	24,23	18,17	2,55
	Обед											
ТТК-82	Салат из отварной свеклы	50	40	0,87	0,70	7,61	6,09	5,13	4,10	92,47	73,98	5,83
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,92	1,49	7,51	5,94	7,61	5,76	105,67	82,49	18,39
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/150	33,28	30,89	18,71	15,82	51,80	34,66	508,71	404,64	3,45
ТТК-257к	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	58,94	0,03
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,75
	Уплотненный полдник											
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	0,75
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06	
ТТК-437	Чай полуслипидный с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	99,33	72,61	
Итого стоимость питания в день												
		177,47 руб.	140,91 руб.	50,6	36,82	64,16	52,09	248,25	204,19	1 772,88	1 440	122,8
Вт, 18 августа 26												
	Завтрак											
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13,92	9,43	15,81	12,99	69,39	52,00	475,53	359,02	2,07
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслипидный	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,90	235,01	181,33	1,28
	Второй завтрак											
698/04	Раженка	100	100	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31
	Обед											
ТТК-68	Салат "Солнышко"	50	40	0,81	0,49	7,86	6,13	7,49	5,99	101,35	81,06	3,48
11/004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	2,82	2,26	7,26	5,76	11,59	8,76	123,39	95,90	22,66
ТТК 489н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	1/40/10	10,75	6,05		3,9					

Ср, 19 августа 26													
Завтрак													
2/04 311/04 ТТК-189н	Бутерброд с повидлом	30/10/5	102,34	88,78	67,74	59,88	206,22	169,44	1 843,89	1 571,73	56,6	45,96	
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	2,45	1,85	4,52	4,22	21,23	16,13	430,41	343,33	2,64	2,11	
	Какао с молоком полусладкое	180	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03	
697/04	Второй завтрак	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
	Молоко кипяченое	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
	Обед												
14/10 148/04	Салат из свежих помидоров	50	55,36	53,56	39,13	34,93	54,55	43,93	791,71	704,39	39,91	27,62	
ТТК-338к ТТК-503	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	0,39	0,31	4,56	3,65	2,65	2,12	53,17	42,54	6,40	5,12	
	Рагу из мякоти птицы	150/25	22,59	22,34	21,31	20,48	8,91	8,18	317,76	306,42	2,24	1,84	
	Напиток "Подорожничья" ассорти	50/100	30,75	29,28	13,06	10,60	16,57	11,37	306,73	258,00	30,77	20,51	
ТТК-495н ТТК - 341н ТТК-475	Хлеб белый	200	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	47,32	66,73	50,05	0,20	0,15	
	Уплотненный полдник	1/20	33,17	24,03	13,61	11,60	77,13	66,84	565,54	467,84	14,98	14,88	
	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,70	0,70	0,70	0,70	16,10	16,10	73,50	73,50	14,00	14,00	
ТТК-341н ТТК-475	Творожник "Зебра" с соусом сметанным "Сластена"	150/30	27,71	19,17	12,37	10,26	27,92	22,33	333,69	258,29	0,88	0,80	
	Чай полусладкий	200	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08	
	Хлеб белый	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
ТТК-343н	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.											
	Чт, 20 августа 26												
Завтрак													
3/04 311/04 ТТК-343н	Бутерброд с сыром	30/5	61,95	50,58	62,99	51,71	226,29	185,04	1 719,9	1 407,69	50	39,94	
	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	11,29	8,51	10,72	8,90	62,58	46,87	391,95	301,55	2,12	1,65	
	Кофейный напиток полусладкий	150/3	2,40	1,80	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60			
698/04	Второй завтрак	180	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	158,96	1,37	1,03	
	Простокваша	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62	
	Обед												
20/2010 139/04 ТТК-992	Салат из белокочанной капусты	50	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	
ТТК-992	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	33,62	25,70	32,82	23,95	93,29	74,75	803,06	617,35	43,55	33,99	
	Мясо "Нежное" в соусе	40/50	1,07	0,85	3,83	3,06	5,25	4,20	59,73	47,78	29,89	23,91	
		150/15	11,25	9,80	8,45	7,62	15,67	11,76	183,75	155,17	12,22	9,35	
ТТК-992		25/25	13,60	8,33	16,22	9,60	4,23	2,12	217,34	128,18	1,41	0,71	

510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,84	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,68	106,35		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	88,33	72,61		
	Уплотненный полдник			13,98	13,31	16,81	16,22	66,09	59,09	471,59	435,51	3,48	3,46
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,66	134,75	114,02		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/20	150/7/20	3,27	3,22	6,42	6,41	34,48	30,72	208,77	193,42	3,30	3,27
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,81 руб.										
	Пт, 21 августа 26			76,91	59,33	95,09	72,75	252,87	202,74	2 174,12	1 698,75	140,88	124,48
	Завтрак			17,24	13,57	19,07	17,39	70,12	53,07	521,15	422,89	2,48	1,96
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	3,60	2,80	8,25	7,95	16,45	11,35	154,45	128,15		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9,45	7,27	8,25	7,29	36,22	28,84	264,95	210,05	1,31	0,98
ТТК-198н	Каша с молоком полусладкое	180	150	4,19	3,50	2,57	2,15	15,45	12,88	101,75	84,79	1,17	0,98
	Второй завтрак			4,33	4,33	2,64	2,64	5,17	5,17	61,72	61,72	1,37	1,37
687/04	Молоко кипяченое	100	100	4,33	4,33	2,64	2,64	5,17	5,17	61,72	61,72	1,37	1,37
	Обед			23,35	17,65	50,51	37,26	71,21	56,75	832,78	632,84	76,18	60,47
13/2010	Салат из свежих овощей	50	40	2,47	1,98	7,80	6,08	1,16	0,93	82,90	86,32	4,84	3,71
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,20	2,28	8,50	5,75	7,66	5,62	119,93	83,33	38,22	28,66
ТТК-646н	Витонки "Рисунки"	75	50	10,56	7,08	18,66	12,07	13,20	8,85	263,00	172,31		
	Картофель тушеный	130	110	5,08	4,30	15,52	13,13	16,06	13,59	224,22	189,72	32,36	27,38
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,10	0,07		21,46	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,94	1,94	0,23	0,23	11,65	11,65	56,43	56,43		
	Уплотненный полдник			31,99	22,78	22,87	15,46	106,17	87,75	758,47	581,20	60,85	60,68
ТТК-486н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	1,00	1,00	0,10	0,10	12,00	12,00	52,90	52,90	60,00	60,00
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	25,75	17,17	21,81	14,54	58,27	44,71	532,40	378,36	0,75	0,60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,27	0,20	0,06	0,05	5,07	3,80	21,68	16,41	0,10	0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,94	1,94	0,23	0,23	11,65	11,65	56,43	56,43		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	3,03	2,47	0,67	0,54	19,18	15,59	94,86	77,10		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,81 руб.										
	Итого			380,77	298	353,32	291,29	1 185,4	945,21	9 284,8	7 593,98	412,38	352,14

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3.12.4.4262 - 26
"Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углево- ды, г	Витами- ны С мг
3-7 лет	1820	49	54	235	45
до 3 лет	1280	35	42	183	40

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Оззуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Запудулмина